

# Головне — здоровим бути!

## Лексика

Здорова їжа

Корисне

Настрій

Гігієна

Здоров'я

Шкідливе

Спорт

Фізкультура

### Як здоров'я зберегти?

Будь розумниця, дитинко,  
І здоров'я бережи.  
У кишені май хустинку  
Й слів поганих не кажи.  
Руки з милом мий щоденно  
Після гри і до їди.  
Та життя сприймай натхненно,  
Будь здоровою завжди!

*Надія Красоткіна*

## Здоровий спосіб життя — це:



корисна їжа



спорт і зарядка



знання



сон



спілкування

## Корисне та шкідливе:

